

SEOR EN EL DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PULMÓN

La radioterapia contribuye a incrementar la supervivencia global de pacientes con cáncer de pulmón

- “Empezamos a poder curar a los pacientes en estadios iniciales de cáncer de pulmón con una única sesión de radioterapia, sin necesidad de pasar por quirófano ni anestesia. Este es un claro ejemplo de medicina de precisión”
- La abstención del tabaquismo es la mejor herramienta posible para reducir las posibilidades de padecerlo y frenar así el avance y la mortalidad de uno de los cánceres más letales. Por ello, SEOR resalta la importancia de seguir concienciando a los más jóvenes sobre las consecuencias de fumar tabaco a largo plazo

Madrid, 15 de noviembre de 2022-. Con motivo de la conmemoración del **Día Mundial del Cáncer de Pulmón el próximo 17 de noviembre**, la **Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)** recuerda que el cáncer de pulmón es el tercero más diagnosticado en España y destaca **la contribución de la radioterapia en su tratamiento tanto en estadios iniciales como localmente avanzados**, donde la radioterapia combinada con quimioterapia e inmunoterapia ha permitido un incremento en la supervivencia global sin precedentes. Por otra parte, el consumo de tabaco es una de las principales causas de un tumor que en 2020 fue el tercero en mortalidad por cáncer en España y del que se esperan, al menos, 30.900 nuevos casos este año. Por ello, **SEOR resalta la importancia de seguir concienciando a los más jóvenes sobre las consecuencias de fumar tabaco a largo plazo.**

Entre los tratamientos más innovadores se encuentra la radioterapia, un tratamiento no invasivo que utiliza haces de radiación de alta dosis dirigidos a fin de destruir las células tumorales, minimizando la dosis de radiación de los tejidos sanos. El **doctor Felipe Couñago, coordinador del Grupo Oncológico para el Estudio del Cáncer de Pulmón (GOECP) de SEOR** y oncólogo radioterápico de GenesisCare, indica que *“a menudo, es una opción de tratamiento curativo para pacientes con cáncer de pulmón no candidatos a la cirugía. Cabe destacar que ya empezamos a poder curar a estos pacientes en estadios iniciales de cáncer de pulmón con una única sesión de radioterapia, sin necesidad de pasar por quirófano ni anestesia. Este es un claro ejemplo de medicina de precisión”*.

El doctor Couñago señala que *“la radioterapia y estas nuevas tecnologías permiten el tratamiento y curación de tumores en estadios iniciales, con escasa repercusión sobre el pulmón sano. De esta forma, podemos tratar con intención curativa y con altas tasas de control local a pacientes no candidatos a cirugía por mala función pulmonar o comorbilidades diversas”*.

El oncólogo radioterápico argumenta que *“en estadios localmente avanzados, el tratamiento de radioterapia combinada con quimioterapia e inmunoterapia ha permitido un incremento en la supervivencia global de estos pacientes sin*

precedentes.” Y añade que también se ha incrementado de forma espectacular en pacientes oligometastásicos, “gracias al tratamiento radioterápico dirigido a la metástasis con la combinación de radioterapia estereotáctica corporal (SBRT) con la inmunoterapia y terapias dirigidas”.

Equipo multidisciplinar

SEOR destaca, asimismo, todos los ensayos clínicos que están en marcha con nuevas combinaciones de tratamiento, que son una fuente de esperanza de futuro para nuestros pacientes.

Para conseguir un adecuado manejo del cáncer de pulmón, es imprescindible poder comentar los casos en comités de tumores multidisciplinarios en los que participen los distintos especialistas implicados en el diagnóstico y tratamiento de estos pacientes. Sin olvidar el papel fundamental que están jugando asociaciones de pacientes como la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AECaP), Asociación Española contra el cáncer (AEACC), Fundación Más Que Ideas (FMQI), entre otras, que cubren una serie de necesidades como apoyo psicológico, medidas nutricionales, formación...

El doctor Couñago destaca *“la importancia de que haya una equidad en el acceso a la determinación de biomarcadores moleculares para el diagnóstico de nuestros pacientes y acceso a las nuevas terapias sistémicas en toda España. Esta es la única manera de poder hablar de una auténtica medicina personalizada”*. De igual modo, los avances en cirugía, con la llegada de la cirugía robótica y la cirugía Uniportal, *“están permitiendo incrementar de forma considerable la calidad de vida de nuestros pacientes”*.

Otro avance muy relevante que se ha producido este año es la combinación de inmunoterapia con cirugía, lo cual ha permitido un incremento muy importante de la supervivencia de pacientes en estadios iniciales de cáncer de pulmón.

Prevención y detección precoz

Por otra parte, se ha observado un aumento del consumo de tabaco en jóvenes. En este Día Mundial del Cáncer de Pulmón, la SEOR resalta la importancia de seguir concienciando a los más jóvenes sobre las consecuencias de fumar tabaco a largo plazo.

También se ha reducido la diferencia entre el porcentaje de hombres y mujeres fumadores y cabe esperar que la mortalidad de mujeres por cáncer de pulmón se iguale a la de los hombres dentro de unos años.

Como solución preventiva y de detección precoz, Couñago recomienda la realización de revisiones médicas regulares en aquellos casos de alto riesgo de padecer cáncer de pulmón, a fin de detectar a tiempo y poder tratarlo lo antes posible, aumentando así la probabilidad de supervivencia tras un tratamiento

óptimo. En este sentido, se espera que en los próximos años sea posible implementar el cribado del cáncer de pulmón en España.

“El cáncer de pulmón, por lo general, no suele presentar sintomatología en sus primeros estadios— explica el oncólogo radioterápico —. Sin embargo, entre los principales signos se encuentra la tos continua, tos con sangre, falta de aire, dolor en el pecho, ronquera, pérdida de peso, fatiga crónica o infecciones pulmonares persistentes”. Por este motivo, recomienda “acudir al médico para realizar las pruebas correspondientes” ante la más leve sospecha.

De cara al futuro, se mantiene la abstención del tabaquismo como la mejor herramienta posible para reducir las posibilidades de padecerlo y frenar así el avance y la mortalidad de uno de los cánceres más letales.

Sobre SEOR

La Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) es una asociación de derecho privado, de carácter científico, sin ánimo de lucro, que agrupa a más de mil facultativos especialistas españoles o extranjeros (incluyendo médicos en formación), cuyo trabajo se desarrolla fundamentalmente en el tratamiento del cáncer y otras enfermedades no neoplásicas. Para ello impulsa y desarrolla la investigación, actividades de formación y divulgación dirigida a sus socios, a los pacientes y a la sociedad.

SEOR defiende la excelencia en el tratamiento del cáncer y la equidad en la atención al paciente oncológico. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Radioterápica y la Radioterapia puede visitar www.seor.es, www.inforadioterapia.com o seguirnos en nuestras redes sociales: [Facebook](#) [Instagram](#) [Linkedin](#) [Twitter](#)

Más información:
Elena Ayuso - 656 32 19 06
prensa@seor.es